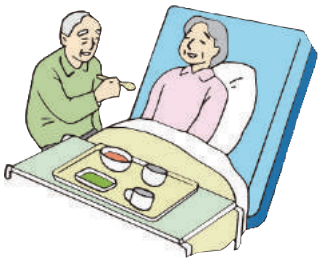
床ずれ防止用具

床ずれリスクから機種を選ぶ

床ずれ予防に役立つ代表的な福祉用具が、体圧分散性に優れたマットレスやエアマットレスといった「床ずれ防止用具」です。ウレタンやエア、両方を組み合わせたハイブリッドタイプなどが一般的です。

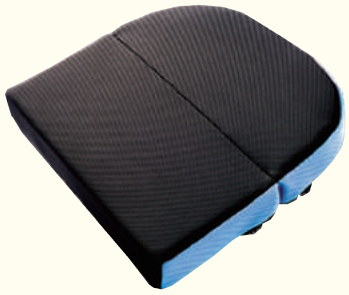
床ずれ防止用具は利用者の床ずれリスクに応じて選ぶことが重要です。床ずれリスクを測るツールとして「OHスケール」などが有名です。利用者の①寝返りができるかどうか②仙骨部の骨突出具合③むくみの有無④関節拘縮の有無――の4項目から算出し、点数が高いほど大きな床ずれリスクを抱えていることになります。あくまで目安ではありますが、軽度（1～3点）は静止型マットレス、中等度（4～6点）は高機能静止型マットレス、高度（7～10点）は厚みが15cm以上の高機能エアマットレスが床ずれリスクに対応したタイプといえます。

高機能静止型マットレスや高機能エアマットレスは症状が急激に進行するような疾患の利用者などにも有効でしょう。圧分散性と寝返りのしやすさなどを兼ね備え、寝心地の良さも大切な視点です。また、自分で起き上がりや寝返りができるときは静止型マットレスとして使用し、症状が進行したときには圧切替え機能を活用することも重要です。残存能力を生かす観点からの床ずれ防止用具もあります。例えば表層は体が沈みにくく、体位変換や動作を妨げない反発性が高い素材を採用した多層構造のマットレスなどが挙げられます。



「FOLIO（フォリオ）」

ケープ

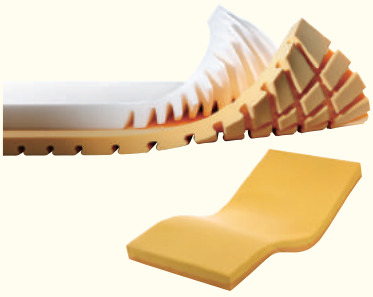


価格：2万5,000円（税抜）
☎046-821-5511

福祉用具貸与では、車いす付属品として給付対象となる車いす用クッション。通気性の良い無膜ウレタンを使用。大腿部と臀部に異なる特殊スリットを配置し、体格に応じて適度に沈み込んで、座位姿勢を安定させる。２つ折りでき、置き場所を取らない。カバーを付けたまま、洗濯機で丸洗い可能。

「リバーシブルPROマットレスプレミアム」

イノアックリビング



価格：12万円（税抜）
☎0120-790-593

床ずれリスク高度～再発予防まで対応のリバーシブルウレタンマットレス。2層構造で、低反発面（白）は長時間でも安定して体圧を分散。高弾性面（オレンジ）は体を支え自立支援を促し、突起が傾くことでスムーズな寝返りもサポート。白面の斜めの切込みが、リクライニング時の腹圧を軽減する。

「ここちあ利楽」

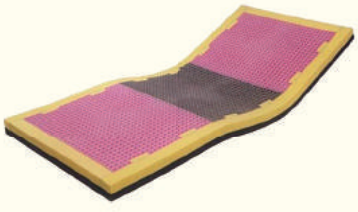
パラマウントベッド

価格：オープン
☎0120-03-3648
S3-001

利便性と体圧分散性を兼ね備えた床ずれ防止エアマットレス。電源を差し込むだけで、寝た人の体重、体形、姿勢の変化を検知し、自動でマットレスのかたさを設定するシステムを搭載。従来必要だった体重やかたさ設定などの操作が不要となり、専門知識がない人でも使用できる。

「ピタ・マットレス」

日本ジェル



価格：10万円～
☎03-5759-0710

立体格子状ジェルにより、2,000個以上の点で利用者を浮揚させ、床ずれにつながる力を吸収するマットレス。特にベッドのギャッチアップ時や寝がえり時にかかる垂直圧とズレ力を吸収・分散するのが特長。

サイズは191cmと183cmの2種類。幅も83・91・97cmが揃う。

「アマンダ」

モルテン

価格：19万4,000円（税抜）
☎03-3625-8510
S3-029

頭側から足元側を交互に支える縦方向、左右を交互に支える横方向、左右どちらかを支える「傾き方向」のそれぞれから除圧する「3D除圧」を搭載。センサーを内蔵し、起き上がりやベッドからのずり落ちを検知し、専用ワイヤレス受信機を通じて介護者へ報せる機能も。転倒予防や緊急対応に役立つ。